

Feldenkrais in Wiesenbach

Bewusstheit durch Bewegung

Ilse Furian



Zwei Angebote mache ich Ihnen in diesem Sommer in meinem neuen, gemütlichen und barrierefreien Raum:

Fortlaufender Kurs vom 1. Juni bis 29. Juni

Thema: Von Kopf bis Fuß harmonisch bewegen. Freier Nacken – freies Becken

Kurs I

Dienstags von 17 Uhr bis 18.15 Uhr

Kurs II

Dienstags von 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Kosten: 50 €

Intensivtag: Am Samstag, den 12. Juni von 11 – 17 Uhr

Unsere Mitte spüren. Die Aufrichtung der Wirbelsäule.

(Schultern und Nacken befreien)

Kosten: 60€ inkl. Mittagsimbiss

Ort: Hohe Klinge 3, Wiesenbach

Kleine Gruppen mit 6 Personen, bitte schnell anmelden!

Telefon: 06223-484567

E-Mail: ilse.furian@furian-heidelberg.de

Homepage: <http://www.furian-heidelberg.de>

