

Margrit Indest
69469 Weinheim, Siegfriedstr. 15
Tel.: 06201/61717
e-mail: m.indest@web.de

Gruppen in Bewusstheit durch Bewegung

- **montags**, 17³⁰-19⁰⁰ Uhr
vom 20.09.– 13.12.10 (11x)
Gorxheimertal, Bürgerhaus

Anmeldung über KVHS Bergstraße
64653 Lorsch
Tel. 06251/17296-0 www.kvhs-bergstrasse.de

- **Freitag**, 18³⁰-20⁰⁰ Uhr
10.Sept.'10
>> Schnupperstunde
- **mittwochs**, 17⁴⁵- 19¹⁵ Uhr
ab 20.10.10 (8 x)
>> „Beweglich sein ein Leben lang“
Weinheim, VHS Luisenstr.
- **Freitag**, 26.Nov.'10
19⁰⁰-20³⁰ Uhr
Samstag, 27.Nov.'10
11⁰⁰ – 17⁰⁰ Uhr
>> Feldenkrais: „Sitzlust statt Sitzfrust“
Weinheim, VHS Luisenstr.

Anmeldung über VHS Badische Bergstrasse
69469 Weinheim
Tel. 06201/9963-0 www.vhs-bb.de

Bitte bringen Sie warme, bequeme Kleidung, warme Socken,
eine Decke (evtl. Yogamatte) und ein kleines Kissen mit.

